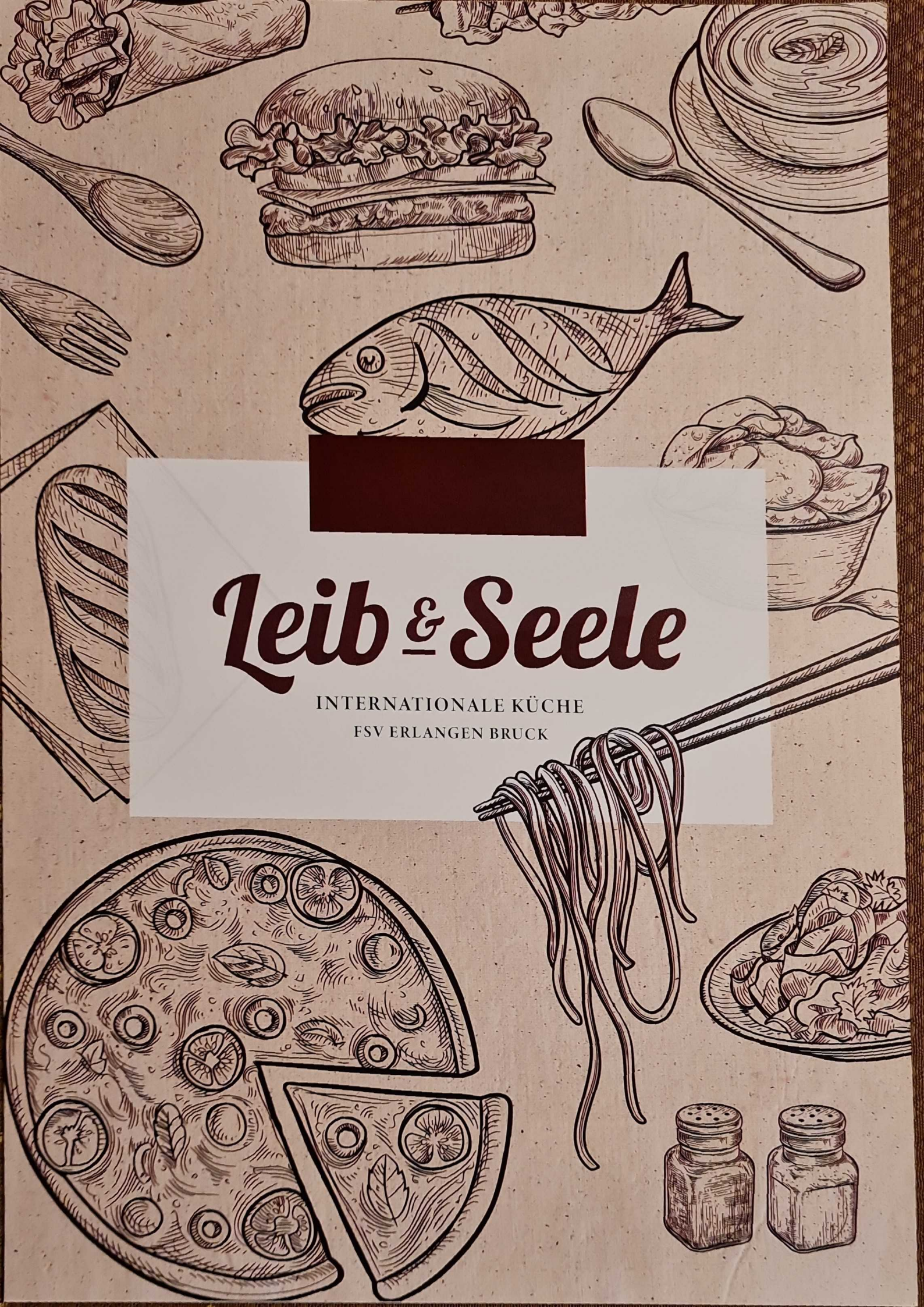
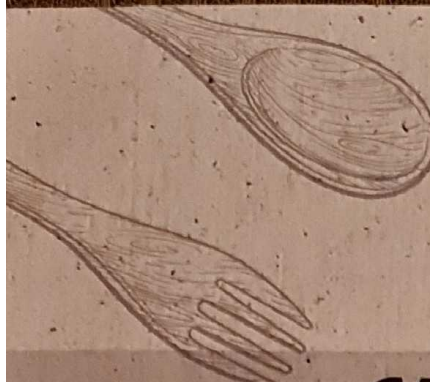




Leib & Seele

INTERNATIONALE KÜCHE
FSV ERLANGEN BRUCK



Menü

Mezze

Seite 01



Salate

Seite 02

Frühstück

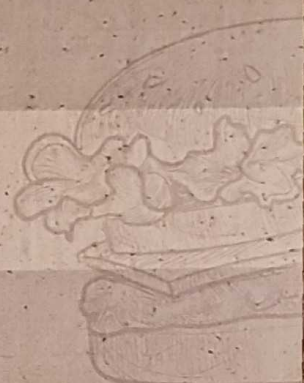
Seite 03

Classics

Seite 05

Burger

Seite 05



Orientalisch

Seite 06

Fischgerichte

Seite 07

Pinsa Romana

Seite 08

Pasta

Seite 10

Kindermenü

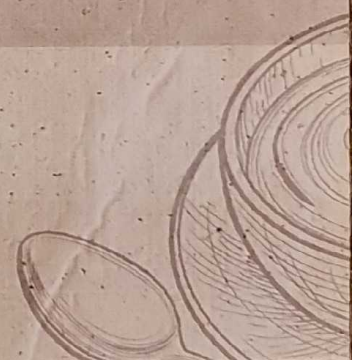
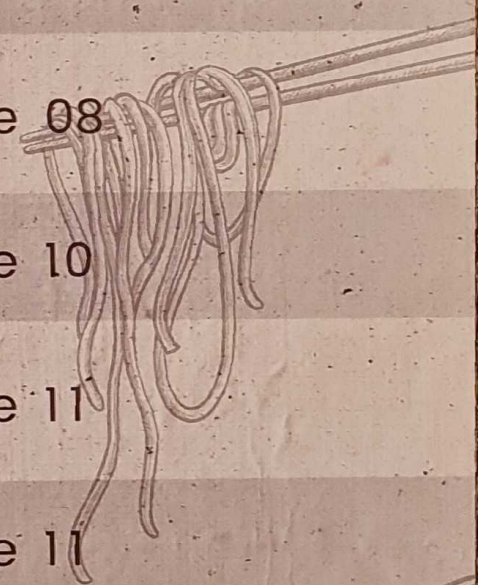
Seite 11

Desserts

Seite 11

Getränke

Seite 12



Mezze

KALTE VORSPEISE

101

Zaziki

4,90

Joghurt^M, Gurke, Knoblauch und Olivenöl

102

Ezme

4,90

Orientalische Paste mit Paprika und Peperoni

103

Rote Beete Humus

4,90

Kichererbsen Paste, Rote Bete, Olivenöl, Knoblauch

104

Couscous Salat

4,90

Bulgur^{Wz}, Tomate und Petersilie

105

Gemischte Mezzeplatte

9,50

Kalte Gemischte Platte

104

101

102

103



WARME VORSPEISE

106

Olivos

4,90

Grüne Oliven angebraten mit Tomatenmark und Knoblauch

107

Gambas

7,90

Garnelen^K angebraten mit Knoblauch und Olivenöl

108

Calamari

6,90

frittierte Calamari^{W,Wz}

109

FSV Vorspeise

5,90

Überbackene Champignons mit Käse^M

Salate

alle Salate werden mit einem Brotkorb^{Wz} und
Joghurt- oder Balsamicodressing serviert

201

5,50

Piccola Insalata Mista

Bunter Salat, Cherry Tomaten,
Gurken und rote Zwiebel

202

9,50

Insalata Italia

Bunter Salat, Cherry Tomaten, Gurken,
rote Zwiebeln, Schinken, Käse^M und Ei

203

10,50

Insalata Pollo

Bunter Salat, Cherry Tomaten, Hähnchenstreifen,
Gurken und rote Zwiebeln

204

10,50

Insalata Tonno

Bunter Salat, Cherry Tomaten,
Thunfisch, rote Zwiebeln und Ei

Frühstück

Jedes Menü wird mit einem Brotkorb^{Wz}
und einem Schwarztee serviert

10:00 Uhr - 14:00 Uhr

301

FSV Menü

13,90

Honig², Kaymak^M, Tulum Peyniri^M mit Marmelade^{1,2,4,6}, Pastirma^{1,2,3,4,Wz}, Goudakäse^M, verschiedene Würstsorten^{2,10}, Schafskäse^M, Acuka^{Hs,Wa,2}, Sucuk^{2,3,4} mit Ei, schwarze Oliven⁶, Tomaten und Gurken



302

Käseplatte

8,90

Schafskäse^M, Tulum Peyniri^M, Goudakäse^M, Mozzarella^M, Örgü Peyniri^M, Frischkäse^M, Butter^M, schwarze Oliven⁶, Tomaten und Gurken



303

Orient Menü

9,50

Honig², Kaymak^M, Mozzarella^M, verschiedene Würstsorten^{2,10}, Pastirma^{1,2,3,4,Wz}, Örgü Peyniri^M, schwarze Oliven⁶, Tomaten und Gurken



304

Sultan Menü

9,50

Frischkäse^M, Butter^M, Goudakäse^M, Acuka^{Hs,Wa,2}, Schafskäse^M, Joghurt^M, Tahin Pekmez^{Ses}, schwarze Oliven⁶, Tomaten und Gurken



305

Izmir Menü

9,50

Honig², Kaymak^M, Örgü Peyniri^M, Tulum Peyniri^M mit Marmelade², Pastirma^{1,2,3,4,Wz}, Acuka, schwarze Oliven⁶, Tomaten und Gurken



Acuka • Paprikawürzpaste | Kaymak • türkische Mascarpone | Örgü Peyniri • Fadenkäse
Tulum Peyniri • Nomadenkäse | Pastirma • Knoblauchschorlen
Tahin Pekmez • Sesam-Trauben-Aufstrich | Sosis • gebratene Wurst

Frühstückspfannen

Jede Pfanne wird mit einem Brotkorb^{Wz}
und einem Schwarztee serviert

10:00 Uhr - 14:00 Uhr

306

Sosis Pfanne

7,90

gebratene Rinderwurst^{2,3,4,M}
mit Tomatensoße



307

Sucuk Pfanne

8,50

Sucuk^{2,3,4} mit Tomaten und Paprika



308

Spiegelei Pfanne

6,90



309

Rührei Pfanne

6,90

+1,50

mit Sucuk^{2,3,4}



310

Menemen Pfanne

7,90

Rührei mit Tomaten und Paprika



Classics

401

Putenschnitzel^{Wz, Ei}

11,00

mit Pommes oder Kartoffelecken
mit Salat

402

Geflügel-Currywurst^{2,3,4}

8,90

Geflügelcurrywurst mit Pommes oder Kartoffelecken.

403

Pommes

4,50

404

Kartoffelecken

5,00

Burger

501

Hamburger^{Wz, Ses}

8,50

Sauergurke, frische Tomaten, frischer Grünsalat, Burgersoße,
hausgemachter Rindfleisch-Patty

502

Sucuk-Burger^{Wz, Ses}

11,50

Sauergurke^{Sen, 1}, frische Tomaten, frischer Grünsalat, Burgersoße,
Knoblauchwurst^{2,3,4}, Cheddarkäse^M, Rindfleisch-Patty

503

Crispy Chicken Burger^{Wz, Ses}

9,50

Sauergurke^{Sen, 1}, frische Tomaten, frischer Grünsalat, rote Zwiebeln,
Majo, paniertes Hähnchen-Patty^{Wz, E}

Beilagen

2,50

Pommes

3,00

Kartoffelecken

Toppings

1,50

Cheddarkäse^M

1,00

Champignons

2,00

Sucuk^{2,3,4}

Orientalisch

601

Hähnchenpfanne

13,50

mit Hähnchenstückchen, Zwiebeln, Paprika, Peperoni und Tomate



602

Lammpfanne

14,50

mit Lammstückchen, Zwiebel, Paprika, Peperoni und Tomate



603

Manti

10,50

Hausgemachte, gefüllte Teigtaschen ^{Wz, Ei} mit Joghurt ^M und Tomatensoße

Teigtaschen mit Hackfleisch o. Vegetarisch



604

Kizartma

8,50

frittierte Gemüse mit Tomatensoße und Knoblauch-Joghurtsoße ^M



605

Gefüllte Aubergine

12,50

mit Reis und Salat

Teigtaschen mit Hackfleisch o. Vegetarisch

2,50

Auf Wunsch mit Reisbeilage oder Pommes

Fischgerichte

701

Calamari fritti ^{W,Ei,Wz}

13,50

mit Pommes, Beilagensalat
und Zaziki

(hausgemachte Calamari)-



702

Garnelen

14,50

mit Pommes und Beilagensalat



703

Hamsi Tava

13,50

panierte Sardellen ^{Wz,Ei} mit
Rucolasalat (nur Di & Do)



Pinsa Romana

CLASSICS

801

Margaritha

8,90

Tomatensoße, Basilikum,
Mozzarella Fio di Latte^M

802

Marinara

8,00

Tomatensoße, Sardellen^F,
Oregano und Knoblauchöl

803

Salame

9,90

Tomatensoße, Mozzarella
Fio di Latte^M und Salami
Napoli oder Rinder Salami

804

Speciale

11,90

Tomatensoße, Mozzarella Fio
di Latte^M, Prosciutto², Salami
Napoli, frische Champignons,
und Peperoni Lombardi²

805

Capriciosa

11,90

Tomatensoße, Mozzarella
Fio di Latte^M, Prosciutto²,
Artischocken², schwarze
Oliven⁶, und Champignons

806

Tonno

9,90

Tomatensoße, Mozzarella
Fio di Latte, Thunfisch,
und rote Zwiebel

SPECIALE

807

Quattro Formaggi

11,90

Mozzarella Fio di Latte^M,
Gorgonzola^M, Parmesan^M,
und Büffelmozzarella^M

808

Buffilina

11,90

Tomatensoße, Büffelmoz-
zerella^M, Basilikum, und
Mozzarella Fio di Latte^M

809

Carbonara

11,90

Ei, Sahne^M, Speck,
und Parmesan^M

810

Diavolo

11,90

Tomatensoße, Mozzarella Fio di
Latte^M, scharfe Salami, schwarze
Oliven und Gorgonzola^M

811

Pinsa Italia

13,90

Tomatensoße, Mozzarella Fio di Latte^M, Rucola, Parmaschinken², Parmesanspäne^M

812

Pollo

13,90

Mozzarella Fio di Latte^M, Hähnchenstreifen, rote Zwiebel, Frischkäse^M, Rucola, Balsamico-Creme

813

Turco

13,50

Tomatensoße, Mozzarella Fio di Latte^M, Peperoni Lombardi², Schafskäse^M, Sucuk^{2,3,4}, frische Champignons

814

Gamberi

11,90

Tomatensoße, Mozzarella Fio di Latte^M, Garnelen^K

S Ü ß E - P I N S A

815

Pinsa Nutella

9,50

Nütella^{C,G,H,3,11,13}, Banane, Puderzucker

816

Omas Pinsa

8,00

Apfelmus Zimt

Extras

Käse

+1,00

Gorgonzola^M, Parmesan^M

+1,50

Mozzarella Fior di Latte^M, Schafskäse^M

+2,00

Büffelmozzarella^M

Gemüse

+0,80

Frische Champignons, Artischocken², Peperoni Lombardi², schwarze Oliven⁶, Rote Zwiebeln

+1,00

Rucola

Sonstiges

+1,00

Ei

+0,80

Basilikum

Fleisch

+1,50

Schinken, Rinder Salami, Salami¹, Scharfe Salami, Salami Napoli, Speck, Sucuk^{2,3,4}

+2,00

Hähnchenstreifen, Parmaschinken²

Fisch

+1,50

Thunfisch

+2,00

Garnelen^K

+2,00

Sardellen^F

Pasta

Rigatoni oder Spaghetti

901

Spaghetti Aglio Olio

8,90

mit Knoblauch, Chilli,
Olivenöl und Petersilie

902

Napoli

8,90

mit Tomatensoße
und Parmesan

903

Bolognese

9,90

mit Rinderhackfleisch

904

Gamberi

12,50

mit Garnelen^K und
Kirschtomaten

905

Berna Spezial

9,90

mit Tomatensoße, Eier,
Paprika, Zwiebel und
Petersilie

906

Panna e Prosciutto

9,90

Spaghetti alla Chitarra
mit Schinken-Sahne-Soße^M

907

Rigatoni Al Forno

9,90

mit Rinderhackfleisch
und Käse überbacken

908

Lasagne

9,90

mit Rinderhackfleisch

Kindermenü

1001

4,50

4er Chicken Nuggets Wz, Ei

1002

6,50

4er Chicken Nuggets Wz, Ei
mit Pommes oder Kartoffelecken

1003

5,50

Kindernudeln
mit Tomatensoße

Desserts

2001

4,50

Pannacotta M, Ei hausgemacht

2002

4,90

Tiramisu M, Wz, Ei hausgemacht
(ohne Alkohol)

Getränke

Wasser

0,4 l

- | | | |
|-----|------|----------|
| 001 | 2,20 | still |
| 002 | 2,20 | spritzig |

Italienischer Landwein

- | | | | |
|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| 050 | 2,90 | 5,90 | Hauswein Rot ^{Su} |
| | 0,2 l | 0,5 l | |
| 051 | 2,90 | 5,90 | Hauswein weiß ^{Su} |
| | 0,2 l | 0,5 l | |
| 052 | 2,90 | 5,90 | Weinschorle ^{Su} süß/sauer |
| | 0,2 l | 0,4 l | |

Softdrinks / Säfte

0,4 l

- | | | |
|-----|------|-----------------------------------|
| 003 | 3,80 | Coca Cola ^{1,11} |
| 004 | 3,80 | Coca Cola light ^{1,8,11} |
| 005 | 3,80 | Coca Cola Zero ^{1,3,11} |
| 006 | 3,80 | Fanta ^{1,3} |
| 007 | 3,80 | Spezi ^{1,3,11} |
| 008 | 3,80 | Sprite |
| 009 | 4,20 | Johannisbeersaft |
| 010 | 4,20 | Maracujanektar |
| 011 | 4,20 | Orangenektar |
| 012 | 4,20 | Apfelsaft |
| 013 | 3,80 | Schorlen |
| 014 | 3,50 | Redbull ^{1,11} |

Longdrinks

0,4 l

- | | | |
|-----|------|--|
| 060 | 6,90 | Wodka Energy ^{1,3,5} |
| 061 | 6,90 | Wodka mit Saft |
| 062 | 7,50 | Jack Daniels Cola ^{1,11} |
| 063 | 7,50 | Cuba Libre ^{1,3,12} |
| 064 | 6,90 | Gin Tonic ⁴ |
| 065 | 7,50 | Jägermeister Cola ^{1,11} |
| 066 | 7,50 | Jägermeister Red Bull ^{1,3,5} |

Bier vom Fass

0,5 l

- | | | |
|-----|------|-----------------------------------|
| 020 | 3,50 | Mönchshof Helles ^{Ge} |
| 021 | 3,50 | Kulmbacher Pils ^{Ge} |
| 022 | 3,50 | Kapuziner Weizen ^{Ge,Wz} |
| 023 | 3,50 | Mönchshof Radler ^{Ge} |

Shots

0,02 l

- | | | |
|-----|------|---------------------------|
| 070 | 2,50 | Ramazotti ¹ |
| 071 | 2,50 | Jägermeister ¹ |
| 072 | 2,50 | Tequila Silber/braun |
| 073 | 2,50 | Willi |
| 074 | 2,50 | Grappa |
| 075 | 2,50 | Averna |

Bier aus der Flasche

0,5 l

- | | | |
|-----|------|---------------------------------------|
| 030 | 3,50 | Keller Bier ^{Ge} |
| 031 | 3,50 | Alkoholfreies Weizen ^{Ge,Wz} |
| 032 | 3,50 | Alkoholfreies Bier ^{Ge} |
| 033 | 3,40 | Cola Weizen ^{Ge,Wz,1,11} |

Aperativ

- | | | |
|-----|------|------------------------------|
| 080 | 5,90 | Aperol Spritz ¹ |
| 081 | 5,90 | Hugo ⁵ |
| 082 | 5,90 | Lillet |
| 083 | 5,90 | Crodino Spritz (alkoholfrei) |

Kaffeespezialitäten

- | | | |
|-----|------|---------------------------------|
| 042 | 2,40 | Café Crema ^{M,11} |
| 043 | 2,80 | Cappuccino ^{M,11} |
| 044 | 3,10 | Latte macchiato ^{M,11} |

- | | | |
|-----|------|-------------------------------|
| 040 | 1,80 | Espresso ¹¹ |
| 041 | 2,60 | Doppio Espresso ¹¹ |

Informationen zu Allergenstoffenerhalten Sie auf Nachfrage.

Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht ausschließen, dass z.B. durch Kreuzkontaminationen auch Spuren anderer allergenen Stoffen in unseren Speisen vorhanden sein können.

Alle Preise sind Europreise inkl. Bedienung und gesetzlicher Mehrwertsteuer.

Übersicht der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene:

Allergene:

Wz	= Weizen	Wa	= Walnüsse
Ro	= Roggen	Ka	= Kaschunüsse
Ge	= Gerste	Pe	= Pekannüsse
Hf	= Hafer	Pa	= Paranüsse
K	= Krebstiere	Pi	= Pistazien
Ei	= Eier	Mac	= Macadamia- oder Weenslandnüsse
F	= Fisch	Sel	= Sellerie
Er	= Erdnüsse	Sen	= Senf
So	= Sojabohnen	Ses	= Sesamsamen
M	= Milch	Su	= Schwefeldioxid und Sulphite
Man	= Mandeln	L	= Lupinen
Hs	= Haselnüsse	W	= Weichtiere
G	= Geliermittel		

 = Kennzeichnung nach Empfehlung
des Deutschen Allergie- und Asthmabundes (www.daab.de)

Zusatzstoffe:

- 1 = „mit Farbstoff“
- 2 = „mit Konservierungsstoff“
- 3 = „mit Antioxidationsmittel“
- 4 = „mit Geschmacksverstärker“
- 5 = „geschwefelt“
- 6 = „geschwärzt“
- 7 = „gewachst“
- 8 = „mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquwlle“
- 9 = „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“
- 10 = „mit Phosphat“
- 11 = „coffeinhaltig“
- 12 = „chininhaltig“
- 13 = „genetisch verändert“
- 14 = „enthält Sojaöl, aus genetisch veränderten Sojabohnen herstellt“